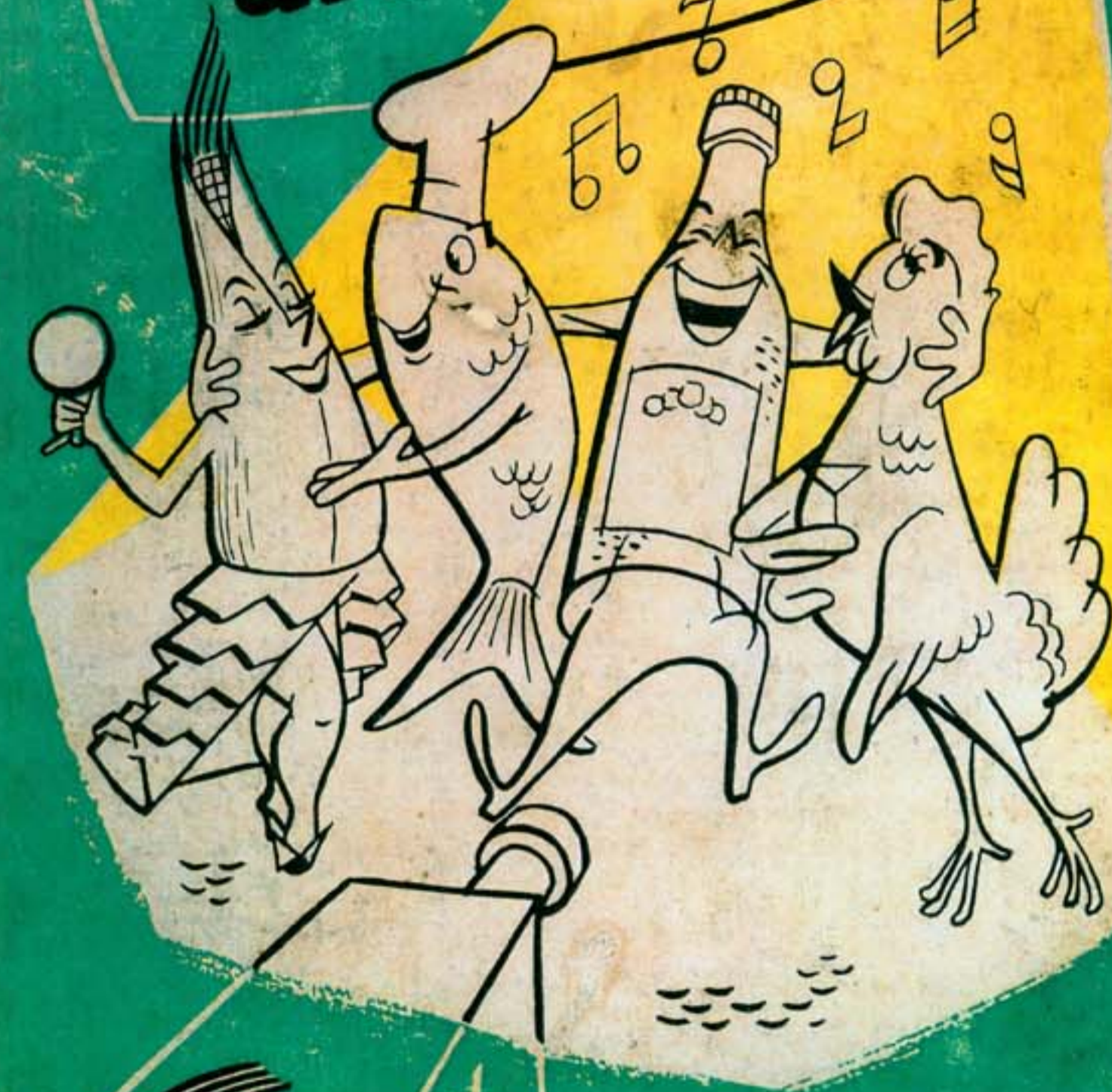


al minuto

COCCINA

COCCINA
al minuto



600 recetas rápidas y fáciles de hacer.

Nuevas e interesantes Sección

COCINA AL MINUTO 1958 contiene una selección de las mejores recetas publicadas en las dos ediciones anteriores y las cincuenta mejores recetas hechas por Nitza Villapol en el programa Cocina al Minuto de CMBF Cadena Nacional durante el pasado año.

Desde las más famosas recetas de la Cocina Internacional: el exquisito Gateau Sans Rival de la cocina francesa, la succulenta Lasagna al Forno de la cocina italiana, el delicioso Dobos de Hungría, el sabroso Cioppino de los muelles de San Francisco en California . . . hasta nuestra típica harina con cangrejo o el criollo boniatillo con coco, todas las nuevas recetas han sido probadas y redactadas en forma clara y precisa para que Ud. las pueda realizar siempre con éxito.

Esa pregunta que Ud. ha hecho muchas veces: ¿Cómo se se hace un bistec de jamón? ¿Pueden hacerse en casa las sabrosas yemitas acarameladas que vienen en las salvillas de dulces finos y los rollitos de jamón? Esa sabrosa crema de huevos moles para rellenar cakes y panetelas ¿cómo se hace? ¿Cómo se tiñen hebras de coco para adornar un cake? Estas y otras muchas preguntas tienen su respuesta en esta nueva edición de COCINA AL MINUTO.

¿No sabe usted ni freír un huevo? ¿Cree que jamás aprenderá a cocinar? Se está engañando. Usted sabe leer . . . y usted sabrá cocinar cuando lea COCINA AL MINUTO. Si sigue los consejos prácticos y las recetas de este libro, cocinará deliciosamente.

Todas las recetas que aquí aparecen están probadas y explicadas en forma tal, que aun quienes nada saben de cocina, las pueden realizar con éxito.

¿Sabe usted cocinar? ¿Le gusta preparar sabrosos platos? En COCINA AL MINUTO usted encuentra muchas recetas nuevas con las que podrá aumentar su colección y hacer las delicias de toda su familia.

Los problemas del menú diario . . . el plato nutritivo y fácil de preparar para la mujer que trabaja . . . esa receta con que usted desea lucirse cuando tiene un invitado . . . todo se resuelve en COCINA AL MINUTO.

COCINA *al minuto*

por

Nitza Villapol y Martha Martínez

La Habana, 1958

ILUSTRACIONES
MARIO MASVIDAL y RAUL MARTINEZ

Copyright 1958

Impreso en los talleres de "Roger A. Queralt - Artes Gráficas"
Calle 25 N° 228, Vedado, La Habana.

CONTENIDO

Cómo preparar el menú	9
Cómo equipar su cocina	19
Cómo medir los ingredientes	23
Sopas y guisos	27
Carnes	51
Pescados	69
Aves	93
Huevos	115
Arroces y pastas	127
Vegetales	147
Fritos	159
Salsas	177

Ensaladas	187
Cakes	201
Pasteles	237
Postres variados	271
Galleticas	293
Panes y Panecitos	307
Postres helados	319
Sandwiches y bocaditos	337

Receta para el **PLATO EXQUISITO**

- 1. Escoger cualquiera de las recetas de este libro.
- 2. Comprar todos los ingredientes en SUPERMERCADOS **EKLOH** para garantizar su frescura.
- 3. Cocinarlo.
- 4. Comerlo.
- 5. ¡Ahorrar dinero con el 3% Bono **EKLOH**;



SUPERMERCADOS

EKLOH